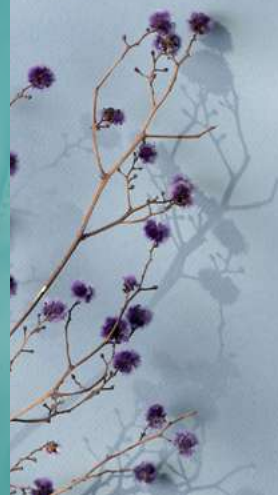


# THE CLUB

SEPTEMBER  
2024

9



Your sanctuary  
for the senses

SEPTEMBER  
2024

9



---

# CONTENTS

NOTICE	3 - 4
CULTURE	5
SPA & GALLERY	7
RECREATION	9 - 13
KIDS CLUB ACTIVITIES	16 - 19
DINING OFFERS	20 - 23
2024 CHUSEOK GIFT SET	24 - 27
MONTHLY CURATION	28 - 30

---

## Club Monthly Closing Day

2024년 9월 3일 (화) | Sep 3 (Tue) 2024

### 휴관 시설

피트니스, 사우나, 사우나 라운지, 골프레인지, 델리 앤, 멤버스 라운지, 클럽 컨시어지, 키즈클럽, 클럽 멤버스 레스토랑

### 정상 운영 시설

실내 수영장, 스파 & 갤러리, 아웃도어 코트, 오아시스

### Closing Facilities

Fitness, Sauna, Sauna Lounge, Golf Range, Deli &, Member's Lounge, Club Concierge, Kids Club,  
Club Member's Restaurant

### Operating Facilities

Indoor Pool, Spa & Gallery, Outdoor Court, The Oasis

---

## Sauna Family Day

2024년 9월 8일 (일), 22일 (일) | Sep 8 (Sun), 22 (Sun) 2024

만 10세 이하의 자녀는 부모 동반 하에 입장이 가능하며,  
24개월 이상의 어린이는 성별에 맞는 사우나 이용을 부탁드립니다.

Children aged 10 and under may enter with parental supervision,  
and those who are older than 24 months are required to use the Sauna proper for their gender.

---

## Golf Range Operating Hours

골프레인지 운영 시간 06:00 - 22:00

1 ——— 2024년 회원 객실 및 레스토랑 바우처 이용 안내



2024년 연회비 납부 혜택으로 제공된 객실 바우처와 레스토랑 바우처의 유효기간을 안내드리오니,  
반드시 기한 내에 사용해 주시기 바랍니다.

2024년 회원 바우처 유효기간 2024년 2월 1일 - 2025년 1월 31일

※ 객실 예약 상황에 따라 희망하시는 날짜에 예약이 불가할 수 있으며, 이 경우에도 유효기간 연장은 불가하오니  
반드시 기간 만료 전 소진해주시기 바랍니다.

※ 객실 바우처와 레스토랑 바우처는 모두 전자 바우처로 제공되며, 본인 확인 후 이용 가능합니다.

문의 객실예약과 02 2250 8000 | 회원사업팀 02 2250 8084, 8085

# Notice

## 클래스 안내



양진모 미국 회계사

데이빗 미국 변호사

### '나무그룹'과 함께하는 최상위 0.1% 자녀를 위한 미국 유학생 영주권 취득 설명회

미국 영주권 컨설팅 전문그룹 나무이민에서 부모 신청시 일어날 수 있는 다양한 세금 이슈 없이 각 가정과 자녀의 상황에 맞게 유학생 자녀가 직접 진행 가능한 '미국 영주권 취득 전략과 최신 트렌드'를 공개합니다.

날짜 2024년 9월 4일 (수)

시간 11:00 - 13:00

강사 나무이민 양진모 미국 회계사, 데이빗 미국 변호사  
나무이민 라이언 수석 컨설턴트

가격 무료

장소 페스타홀 (페스타동 2F)

문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077



### '블레스유 플라워'와 함께하는 플라워 클래스 : 플라워 햇박스

매월 첫째주 목요일, '블레스유 플라워'와 함께하는 플라워 클래스가 진행됩니다. 9월에는 감각적인 컬러 조합으로 풍성한 플라워 햇박스를 만들어 소중한 사람에게 선물해 보세요.

날짜 2024년 9월 5일 (목)

시간 14:00 - 15:30

강사 블레스유 플라워 최민지 대표

가격 회원 140,000원, 비회원 160,000원 \* 재료비 포함

장소 키즈클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)

문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077



### '아티너스'와 함께하는 원데이 아트 클래스

9월부터 Marc Chagall(마르크 샤갈)의 작품들을 함께 탐구해보는 시간을 가집니다. 첫 수업에서는 샤갈이 20대 초반에 그린 'View of Vitebsk'를 연필 스케치로 그려보며, 작품 배경 이야기도 함께 들어봅니다. 이를 통해 샤갈이라는 화가를 더 깊이 이해하고 그의 독특한 화풍을 경험해보는 유익한 시간을 가져보세요.

날짜 2024년 9월 2일 (월) - 9월 30일 (월) \* 매주 월요일 (9/16 제외)

시간 14:00 - 16:00

강사 아티너스 최민건 대표

가격 회원 100,000원, 비회원 110,000원 \* 1회 기준, 재료비 포함

장소 키즈클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)

문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077

## &lt; 갈대를 입에 문 청년 &gt; - 임동식

기간 2024년 9월 6일 (금) - 11월 4일 (월) | 장소 클럽동 로비 | 문의 02 2250 8077



Oil on canvas, 182x227cm

다가오는 9월부터 반얀트리 서울 클럽동 로비에서 임동식 작가의 작품이 전시됩니다. 임동식 (b. 1945)은 독일 국립 함부르크 미술대학(HFBK University of Fine Arts Hamburg) 석사를 특등으로 졸업 후, 현재까지 고향인 충남 지역을 중심으로 활동하고 있습니다. 활동 초기 작가는 퍼포먼스 미술그룹 '야투(野投)'를 결성해 자연과 교감하는 야외현장 퍼포먼스 및 설치 작업을 지속했습니다. 그는 일찍이 기존 미술계의 영역을 벗어나 자연에서 느끼는 감각에 자신의 몸을 동화시켰고, 이를 통해 한국현대미술에서 자연미술(Nature Art)의 토대를 마련한 입지적 인물입니다. 또한, 독일 유타시절 요셉 보이스(Joseph Beuys), 백남준, 존 케이지(John Cage) 등 플럭서스(Fluxus) 계열의 예술가들이 주도하는 함부르크의 예술현장에 직접 뛰어들어 삶과 예술이 어우러진 다양한 형태의 실

험적 미술을 시도하고 작업 방식의 확장을 도모했습니다. 이처럼 자연공간에서 폭넓은 실험적 예술행위를 탐구해 온 그의 작업은 2000년대에 접어들어 자연물과 더불어 작업했던 퍼포먼스를 캔버스에 유화로 재해석하거나, 그가 사는 곳 인근의 풍경을 그리는 방식으로 전개되었습니다. 자연에 직접 개입하던 이전과 달리, 그는 퍼포먼스의 주체를 자연에게 내어주고 한 발 물러나 나무, 산 등의 자연적 소재를 관찰자의 위치에서 캔버스 위에 기록하고 있습니다. 그는 서사적 전개가 살아있으면서도 자연 개념에 대한 그의 끈질긴 고민을 평면에 담아내고 있습니다. '자연과 문화란 무엇인가'에 대한 철학적 사유를 바탕으로 자신의 독창적 조형언어를 구축한 임동식은 자연을 내면화하는 예술적 태도를 꾸준히 지향하며 이를 다채로운 조형언어로 풀어내고 있습니다.

A woman with long brown hair is sitting on a ledge against a textured, light-colored wall. She is wearing a black one-piece swimsuit with a circular detail at the bust and a light-colored, long-sleeved, open cardigan. She is holding a woven basket handle in her right hand. The text "MONDAY FLOW" is overlaid in the center of the image.

# MONDAY FLOW

### 반얀트리 갤러리 - 로터스 바디 스크럽 Banyan Tree Gallery - Lotus Body Scrub

#### 애프터 바캉스 케어

연꽃 씨앗에서 추출한 천연 미세 비드 파우더와 알로에 베라 파우더로 만들어진 로터스 바디 스크럽은 여름 휴가철 장시간 뜨거운 햇빛에 노출되어 자극받은 피부를 진정시킵니다. 케어가 필요한 부위에 원을 그리며 펴 바르면 피부의 가장 안쪽 층에서 죽은 세포가 제거되는 동시에 수분과 산소를 공급해 피부 조직이 재생됩니다. 자극 없이 부드러운 로터스 바디 스크럽으로 매끄러운 피부를 만들어보세요.

기간	상시
시간	11:00 - 21:00
가격	39,000원
장소	반얀트리 갤러리
혜택	회원 10% 할인
문의	02 2250 8115, 8116



## Gallery Inshop

### 반얀트리 갤러리 인숍 - 먼데이플로우 (MONDAY FLOW)

한 주의 시작인 월요일을 건강하고 밝게 시작하자는 의미에서 출발한 프리미엄 골프웨어 브랜드 먼데이플로우는 최상의 퀄리티와 독보적인 디자인, 편안하고 여성스러운 핏으로 차별화된 고급 앤 데일리웨어를 제안합니다. 반얀트리 갤러리 인숍에서 최초로 선보이는 24FW 신상품과 특별한 고급스러움이 더해진 먼데이플로우의 리조트 캡슐 컬렉션을 만나보세요.

\* 땀의 가치와 반복의 위대함을 믿는 브랜드 SLTY SOCIETY(컨템포러리 스포츠 브랜드)와 함께합니다.

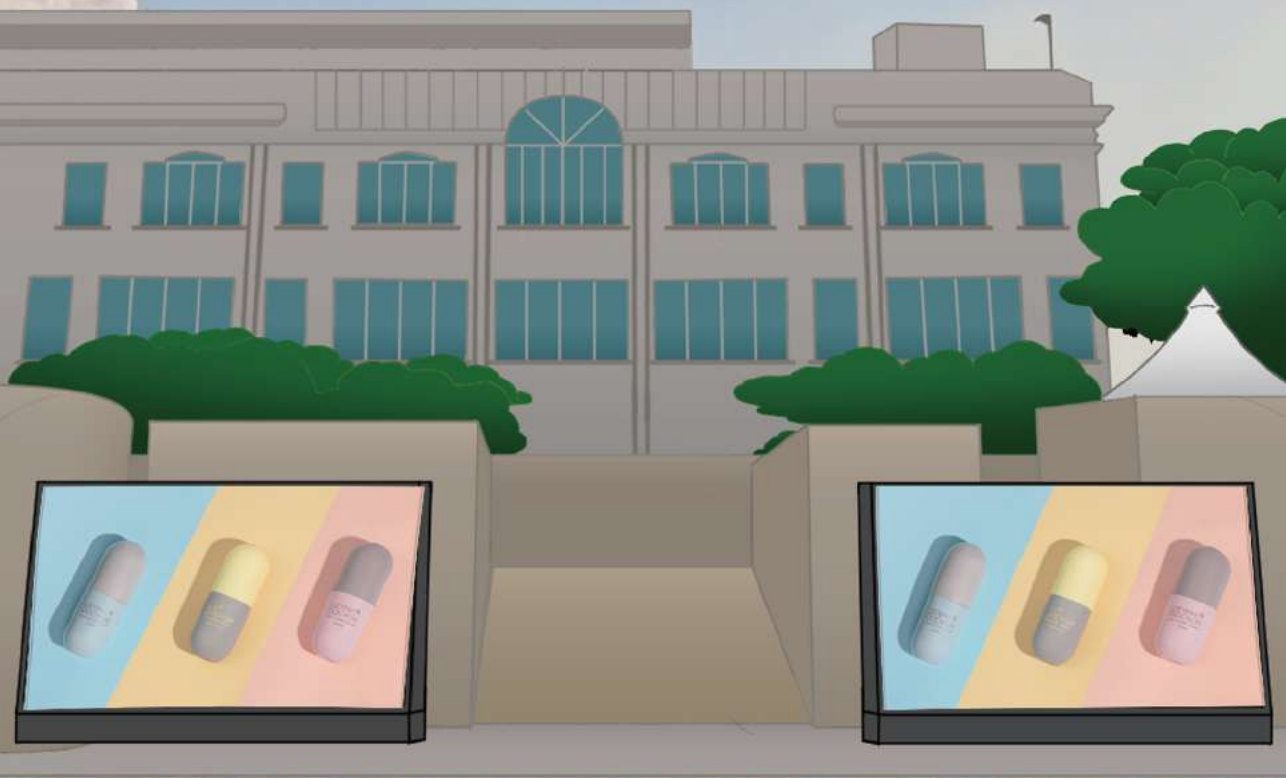


기간	2024년 9월 1일 (일) - 9월 30일 (월)
시간	10:00 - 20:00
혜택	회원 10% 할인 20만원 이상 구매 시 숏스포츠 삭스 증정 50만원 이상 구매 시 와이드 바이저 증정
장소	갤러리 인숍 (클럽동 로비층)
문의	먼데이플로우 고객센터 02 462 8881



# N<sup>Ⓢ</sup>DOCTOR

VEGAN CAPSULE COSMETICS



Relaxing at Banyan Tree Hotels & Resorts

NDOCTOR.KR

*Illustrated by Jacho Jo*

회원 게스트 입장료 프로모션 안내



가족과 친구, 가까운 지인과 함께 반얀트리 사우나와 피트니스에서 심신의 피로를 풀고 진정한 휴식을 즐겨보세요.

금액 1회 70,000원 | 10회+2회 700,000원  
 유효 기간 구매일로부터 1년

이용 시설 사우나 & 피트니스  
 가격 02 2250 8120

세신 서비스 안내



일상의 피로와 스트레스를 벗어나 전문 세신사의 손길로 근육의 긴장을 완화하고, 신체의 활력을 되찾아 보세요.

세신 Treatment (Male, Female 동일)	Scrub 30mins	55,000원
	Massage 30mins	77,000원
	Massage 60mins	120,000원
	Package 120mins	220,000원

문의 02 2250 8120

피트니스 이용규정



외부인 티칭 불가



웨이팅 시 기구  
사용은 30분 권장



타인에게 불편함을 주는  
고성 자제



실내용 운동화 착용



기구 선점 금지



피트니스 내  
전화통화 자제

피트니스 내에서 회원에게 강압적인 선물, 향응의 제공이나 대가성의 물품 요구는 절대 불허합니다.

피트니스 기구 안내



Pure Hip Thrust

Hip Thrust는 신전과 외회전의 기능을 하는 대둔근을 강화시켜주며, 기구의 저항 밴드를 이용하여 근육 강화 및 가속화 운동에 좋은 기구입니다. Hip Thrust 기구를 통하여 건강은 물론, 애플 힙과 볼륨감 있는 라인을 만들어 보세요.

**퍼스널 트레이닝 프로그램 Personal Training Program**



전문 트레이너와 함께 하는 퍼스널 트레이닝 프로그램으로 건강과 마음을 아름답게 가꾸어 보세요.

기간	상시 운영	대상	반안트리 회원	장소	피트니스
시간	06:00 - 22:00	가격	110,000원 * 1회 (12회 패키지 결제 시 10%할인)	문의	02 2250 8162

**발레핏 레슨 프로그램 Ballet Fit Lesson Program**



우아한 동작을 통해 유연성과 근력, 체력을 향상시키고 내 몸의 균형을 맞추는 발레핏에 참여해 보세요.

기간	상시 운영	대상	반안트리 회원	장소	피트니스
시간	08:00 - 17:00	가격	110,000원 * 1회 (12회 패키지 결제 시 10%할인)	문의	02 2250 8162

## 양정두 강사와 함께하는 성인 회원 대상 오픈 클래스



9월 실내 수영장에서는 '개인의 신체 능력&구성에 맞춘 수영 영법'을 주제로 성인 회원을 대상으로 포인트 레슨을 진행 하오니 많은 참석 바랍니다.

날짜	2024년 9월 11일 (수)	대상	성인 회원 * 4명	장소	실내 수영장 (클럽동 3F)
시간	13:00 - 13:50	가격	44,000원	문의	02 2250 8105

\* 예약은 결제 순서대로 확정됩니다.

## 서지원 강사와 함께하는 성인 회원 대상 오픈 클래스



9월 실내 수영장에서는 '물에서 편하게 하는 호흡'을 주제로 성인 회원을 대상으로 포인트 레슨을 진행 하오니 많은 참석 바랍니다.

날짜	2024년 9월 25일 (수)	대상	성인 회원 * 4명	장소	실내 수영장 (클럽동 3F)
시간	13:00 - 13:50	가격	44,000원	문의	02 2250 8105

\* 예약은 결제 순서대로 확정됩니다.

## 클래스 안내

### 신규 강사 강준 프로와 함께 하는 이벤트 클래스

골프레인지에서는 신규 입사한 'KPGA MEMBER' 강준 프로의 무료 이벤트 클래스가 진행될 예정입니다. '어프로치와 퍼팅'을 주제로 진행하오니 회원님들의 많은 관심 부탁드립니다.

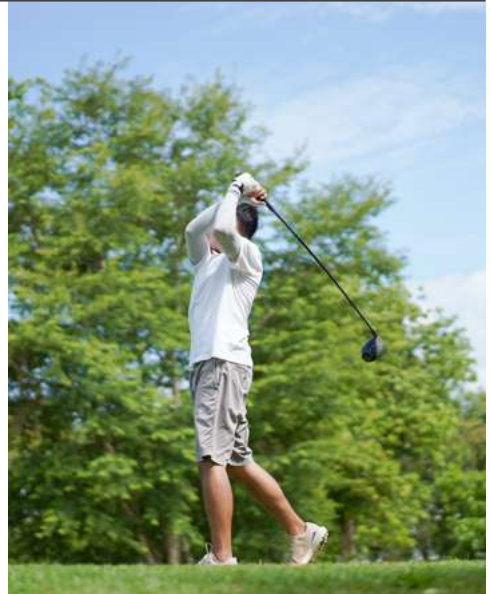
- 날짜** 2024년 9월 6일 (금), 9월 7일 (토)  
**시간** 09:00 - 13:00 (각 25분씩 1:1 수업)  
**대상** 성인 회원 \* 16명  
**가격** 무료  
**장소** 어프로치 - 1F 연습 타석, 퍼팅 - 야외 퍼팅장  
**문의** 02 2250 8125  
 \* 예약 시 원하는 주제를 말씀해주세요.



### 강성욱 프로의 '어드레스 자세와 그립'

골프레인지에서는 강성욱 프로의 '어드레스 자세와 그립'을 주제로 골프 강좌를 진행합니다. 강성욱 프로의 강좌를 통하여 멋진 스윙 자세를 만들어 보세요.

- 날짜** 2024년 9월 28일 (토)  
**시간** 07:00 - 11:00 (각 30분당 1:1 수업)  
**대상** 성인 회원 \* 8명  
**가격** 49,000원  
**장소** 골프레인지 1F  
**문의** 02 2250 8125  
 \* 골프 강좌 수강자 대상으로 강성욱 프로 레슨 8회 신규 등록 시 2회를 추가로 제공해드립니다. (기존 강성욱 프로 레슨 회원 신청 불가)  
 \* 신청 후 결제 완료 시 강좌 예약이 확정됩니다.





**KENZO**  
K I D S

## 제 2회 개최 확정!

AAB에서는

**2024.10.03(THU) - 06(SUN)**

반얀트리에서 피클볼 서울 오픈을 개최합니다.

회원분들께서는

AAB 피클볼 아카데미에 등록하셔서

함께 트레이닝 후 대회에 참여 해보세요!

날짜 | 2024.09

시간 | 매주 토요일 7- 9PM

대상 | 반얀트리 회원

문의 | 010.8447.6922



# PICKLEBALL ACADEMY



Kids Club Class



1 ————— 체스 클래스

키즈클럽 내 인기 프로그램인 체스클래스 참여자를 추가 모집합니다. 클래스를 통해 집중력, 인내력 향상은 물론 사고하는 능력을 길러 보세요.

일시 매주 금요일 18시 30분 또는 토요일 13시

\* 시간 조율 가능

가격 264,000원 (50분, 8회)

대상 7세 이상 어린이 회원



2 ————— 센서리 플레이 with 놀그라미

그림책 원서를 읽은 후 해당 스토리와 연계된 센서리 플레이를 진행합니다. 다양한 자연물을 눈과 코, 손으로 느끼며 자연스럽게 배워보세요.

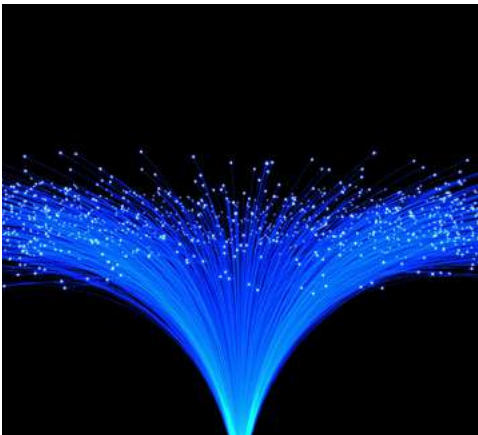
\* 원어민 강사 진행

날짜 2024년 9월 11일, 25일 (수)

시간 4 - 5세 / 17:00 - 17:50

6 - 7세 / 18:00 - 18:50

가격 77,000원



3 ————— 광섬유전자꽃 스피커와 그림 만들기

캔버스에 꽃을 직접 그린 후 광섬유전자를 활용한 스피커를 만들어보세요. 블루투스 스피커 기능이 있어 휴대폰과 연결 하면 꽃과 입체 꽃 사이에서 흘러나오는 음악을 감상할 수 있어요.

날짜 2024년 9월 15일 (일)

시간 13:00 - 14:30 (90분)

가격 66,000원

대상 6세 - 12세 키즈 회원

\* 상기 이미지는 실제 작품과 다를 수 있습니다.

장소 키즈클럽

문의 02 2250 8102

Kids Club Class



4 Kids Art & Flower 플라워

영화를 보고 꽃으로 표현하는 아트&플라워 클래스에 어린이 여러분을 초대합니다. 아름다운 계절 꽃과 함께 향기로운 토요일 오후를 보내보세요.

날짜 2024년 9월 14일, 28일 (토)  
 시간 6 - 7세 / 13:00 - 14:00  
 8 - 10세 / 14:10 - 15:10  
 가격 77,000원



5 키즈 댄스 클래스

댄스 클래스에 함께할 어린이를 모집합니다. 신나는 K-댄스를 배우며 일상 속 스트레스를 해소해 보세요. \* 매월 마지막 주 수업 시간에 촬영 및 편집을 통해 영상을 전달해 드립니다.

날짜 매주 토요일  
 시간 17:00 - 18:00  
 가격 308,000원 (1세션 / 4회)  
 대상 6세 이상 어린이 회원



6 키즈 베이킹 클래스

BAKID와 함께 새로워진 베이킹 클래스에 초대합니다. 9월에는 조지타운의 대표 디저트, 레드벨벳 컵케이크의 반죽을 직접 만들고 구워내 데코해보세요. \* 이중언어 (영어) 수업

날짜 매주 일요일  
 시간 4 - 5세 / 14:00 - 15:00  
 6세 이상 / 15:20 - 16:35  
 가격 77,000원  
 대상 4세 이상 어린이 회원

\* 상기 이미지는 실제 작품과 다를 수 있습니다.

장소 키즈클럽

문의 02 2250 8102

KIDS CLUB ACTIVITIES

PLEASE JOIN US FOR A

# Kids Club Party

신나고 즐거운 나만의 특별한 날!  
반얀트리 키즈클럽과 함께 소중한 시간을 만들어보세요!

Making my special day exciting and fun!  
Cherish your precious time with Banyan Tree Kids Club!

Reservations & Inquiries Kids Club 02 2250 8102

**\*이용방법**

Step 1. 키즈클럽 내 식사 (필수)

Step 2. 선택 상품 리스트에서 옵션 추가 (선택)

## OPTIONAL PROGRAM

### 선택상품



#### 데코레이션

<input type="checkbox"/>	기본 데코	550,000원	벌룬타워, 스탠딩, 레터링풍선, 헬륨풍선다발, 테마풍선다발 * 테마 선택 가능
<input type="checkbox"/>	스페셜 데코	770,000원	가랜드 풍선 거치대, 테마용 풍선 및 기물, 헬륨풍선, 백월 * 컬러 선택 가능
<input type="checkbox"/>	프리미엄 데코	1,100,000원	스페셜+테마용 인형 또는 등신대 * 테마 선택 가능

#### 프로그램

<input type="checkbox"/>	레크레이션 & 기본 매직	550,000원/60분
<input type="checkbox"/>	레크레이션 & 기본 매직	750,000원/90분
<input type="checkbox"/>	테마 매직 <input type="checkbox"/> 풍선 <input type="checkbox"/> 버블 <input type="checkbox"/> 레이저	600,000원/50분
<input type="checkbox"/>	프리미엄 매직 벌룬쇼	1,000,000원/30분
<input type="checkbox"/>	프리미엄 매직 버블 벌룬쇼	1,200,000원/40분
<input type="checkbox"/>	베이킹 & 레크레이션	150,000원(1인)/120분

# Dining Offers



가을의 시작을 알리는 9월, 과일과 채소, 해산물 등 신선한 재료들로 풍성하게 차려낸 다채로운 식음 프로모션을 준비했습니다. 사랑하는 가족과 함께 풍미 가득한 요리를 맛보며 미식의 즐거움을 만끽해 보시기 바랍니다.



## 1 ——— 레이저 브런치

그라남 다이닝 라운지에서 일상에 여유와 활력을 더해줄 레이저 브런치를 선보입니다. 평일 점심 쉬어링 메뉴부터 오후의 디저트 타임까지 느지막이 즐길 수 있는 브런치 세트로 바쁜 일상을 벗어나 재충전의 시간을 가져보시기 바랍니다.

**기간** 2024년 9월 2일 (월) - 상시운영 \* 매주 월 - 금 (공휴일 제외)

**시간** 12:00 - 17:00

**메뉴** 애피타이저

시저 샐러드와 아스파라거스, 새우와 아보카도 롤  
버섯과 시금치 프리타타, 프렌치 토스트와 메이플 베이컨

**메인디쉬**

라자냐 알라 제노베제, 메로와 능이버섯 보리 리조또, 해산물  
카치우코, 링귀니 알리오 이 올리오, 대하 팻 타이 중 택 1

**디저트 트레이**

4가지 디저트와 커피 또는 차

**가격** 1인 69,000원 (2인 이상 예약 가능) \* 회원 15% 할인 제공

**장소** 그라남 다이닝 라운지

**문의** 02 2250 8000

## DINING OFFERS



### 2 ——— 위켄드 테이블

그라남 다이닝 라운지에서 오붓한 주말 식사 자리를 완성시켜줄 위켄드 테이블 프로모션을 준비했습니다. 정통 이탈리아 안을 콘셉트로 준비한 메인 요리와 풍성한 구성의 샐러드 바 메뉴들을 맛보며 여유로운 주말을 만끽해 보시기 바랍니다.

**기간** 2024년 9월 7일 (토) - 12월 1일 (일) \* 매주 토, 일 및 공휴일  
**시간** 런치 12:00 - 14:30 / 디너 18:00 - 21:00  
**메뉴** 스타터 섹션 아티초크와 아보카도, 카페잔테 알라 제노베제 등 핫 & 라이브 섹션 지티 알라 볼로네제, 양갈비와 그레몰라타 크림, 모르타델라와 루꼴라 포카치아 등  
 메인 메뉴 바닷가재 카치우코, 보타르가 스파게티와 메로 등  
 디저트 섹션 티라미수, 리몬첼로 토르테, 솔티 월넛 등  
 웰컴 드링크, 커피 또는 차  
**가격** 성인 139,000원 / 어린이 79,000원 \* 회원 15% 할인 제공  
**장소** 그라남 다이닝 라운지  
**문의** 02 2250 8000



### 3 ——— 문 아워

도심의 야경이 펼쳐지는 문 바에서 풍성한 거품이 매력적인 생맥주 2종을 무제한으로 즐기며 하루의 끝을 지인들과 기분 좋게 마무리 해보시기 바랍니다.

**기간** 2024년 9월 1일 (일) - 11월 30일 (토)  
 \* 매주 월요일 휴무  
**시간** 18:00 - 24:00 \* 2시간 이용 가능  
**메뉴** 옛날 통닭과 야채 스틱  
 생맥주 2종 무제한 (스텔라, 아사히)  
**가격** 1인 68,000원  
**장소** 문 바 20층  
**문의** 02 2250 8000



### 4 ——— 프라이빗 바비큐

호텔 최고층에 위치한 문 바의 야외 테라스에서 선선한 바람을 느끼며 지인들과 프라이빗한 저녁을 즐겨보세요. 직접 구워 먹을 수 있는 BBQ 플래터와 샐러드, 디저트, 맥주가 준비됩니다.

**기간** 2024년 4월 23일 (화) - 10월 31일 (목) \* 매주 월요일 휴무  
**시간** 18:00 - 23:00 \* 3일 전 예약 필수  
**메뉴** BBQ플래터  
 (쇠고기 채끝등심, 양갈비, 대하, 닭고기, 소시지, 야채)  
 샐러드 2종, 디저트 2종, 맥주 8병, 에비앙 4병  
 맥주를 샴페인으로 변경 시 10만원 추가  
 맥주를 위스키로 변경 시 25만원 추가  
 자쿠지석으로 지정 시 15만원 추가  
 셰프 쿠킹 서비스 요청 시 35만원 추가  
**가격** 4인 560,000원 \* 금액권 사용 가능  
**장소** 문 바 20층 야외테라스  
**문의** 02 2250 8000

## DINING OFFERS



### 5 ——— 레트로 칵테일

남산의 절경과 도심의 야경이 한눈에 펼쳐지는 문 바에서 레트로 칵테일 6종을 선보입니다. 2000년대 감성을 담은 레트로한 분위기의 칵테일을 즐기며, 가까운 이와 함께 편안하고 즐거운 시간을 만끽해보세요.

기간 2024년 9월 3일 (화) - 상시운영

\* 매주 월요일 휴무

시간 18:00 - 24:00

메뉴 레트로 칵테일 6종

피나 콜라다, 블루 하와이안, 준벅, 데킬라 선라이즈  
피치 크러쉬, 골드 메달리스트(논알콜)

가격 25,000원 \* 회원 15% 할인 제공

장소 문 바 20층

문의 02 2250 8000



### 6 ——— 시크릿 가든

남산 숲 속 프라이빗 빌라 페스타 바이 민구의 비밀스러운 가든에서 특별한 디너가 펼쳐집니다. 잔잔하게 흐르는 음악 선율과 반짝이는 조명을 배경으로 페스타 스타일의 셰어링 플래터를 즐기며 일상에 낭만을 더해 보시기 바랍니다.

기간 2024년 8월 22일 (목) - 9월 27일 (금) \* 매주 목, 금 진행

시간 18:00 - 22:00

포함 시크릿 가든 디너

페스타 스타일의 다양한 플래터

애피타이저, 메인 디쉬, 디저트 & 웰컴 드링크 1잔

라이브 공연

1부 19:00 - 19:25 / 2부 19:35 - 20:00

가격 1인 180,000원

장소 페스타 바이 민구

문의 02 2250 8170



### 7 ——— 어번 그린 런치 & 디너

페스타 바이 민구에서 자연 그대로의 맛을 담은 강민구 셰프의 철학을 담은 '어번 그린 런치 & 디너 코스'를 선보입니다. 엄선한 재철 식재료를 사용하여 그 계절에만 느낄 수 있는 특별한 런치 & 디너 코스를 만나 보시기 바랍니다.

기간 2024년 7월 2일 (화) - 11월 30일 (토)

시간 런치 12:00 - 15:00 / 디너 18:00 - 22:00

메뉴 제철 식재료를 활용한 코스 메뉴

가격 런치 1인 98,000원 / 디너 1인 190,000원

\* 회원 15% 할인 제공

장소 페스타 바이 민구

문의 02 2250 8170

## DINING OFFERS



### 8 ————— 계절차림 <굴>편

클럽 멤버스 라운지에서 계절에 즐기기에 좋은 제철 식재료로 지어낸 따뜻한 솔밭 반상을 준비했습니다. 9월에는 제철을 맞아 고소하고 담백한 굴 무술밥을 시원한 감칠맛의 계국지, 육즙 가득한 전통 요리인 맥적구이와 함께 만나보실 수 있습니다.

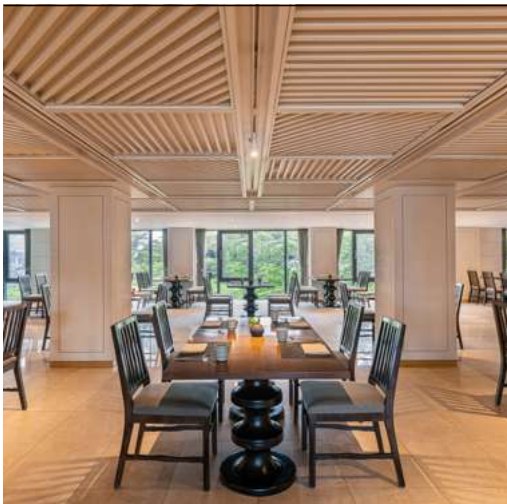
**기간** 2024년 9월 1일 (일) - 9월 30일 (월)  
**시간** 11:30 - 15:00  
**메뉴** 굴 무술밥, 계국지, 맥적구이  
**가격** 1인 45,000원  
**장소** 클럽 멤버스 레스토랑  
**문의** 02 2250 8157



### 9 ————— 클럽 스페셜 - 간장게장

클럽 멤버스 레스토랑에서 알이 가득 차오른 제철 암꽃게로 만든 간장게장 반상을 선보입니다. 잘 숙성된 게장의 풍미와 깊은 감칠맛을 느껴 보시기 바랍니다.

**기간** 2024년 9월 1일 (일) - 10월 31일 (목)  
**시간** 11:30 - 21:00  
**메뉴** 간장게장 반상 68,000원  
 \* 어울림 주: 황금보리 소주 375ml 27,000원  
**장소** 클럽 멤버스 레스토랑  
**문의** 02 2250 8157



### 10 ————— 추석 한상차림

클럽 멤버스 라운지에서 추석을 맞아 가족들과 함께 모여 즐기기에 좋은 추석 한상차림을 준비했습니다. 세프가 정성껏 준비한 다채로운 요리들을 맛보며 풍성하고 행복한 명절 되시기 바랍니다.

**기간** 2024년 9월 17일 (화)  
**시간** 1부 11:30 - 14:30 / 2부 17:30 - 20:30  
**메뉴** 추석 한상차림  
 대추 밤죽, 소고기 수육과 묵은지, 제주산 갈치 조림, 간장게장, 보리굴비, 디저트 테이블 등  
 \* 생맥주 1잔  
**가격** 1인 120,000원 (2인 이상 주문 가능)  
**장소** 클럽 멤버스 레스토랑  
**문의** 02 2250 8157



# 秋 夕

2024  
추석 선물 세트

반얀트리 클럽 앤 스파 서울이  
정성을 담아 마련한 선물 세트와 함께  
보름달처럼 풍성한 한가위 되시길 기원합니다 .

판매 기간 : 2024년 8월 24일(토) - 9월13일(금)  
판매 장소 : 클럽동 로비층



<b>프리미엄 한우 세트</b> 1++ 채끝 800g, 1++ 안심 400g, 1++ 살치살 400g	620,000원
<b>한우 한마리 육포 세트</b> 안심살 40g, 채끝살 40g, 부채살 40g, 홍두깨살 40g, 꾸리살 40g 보첩삼각살 40g	230,000원
<b>혼합 과일 세트</b> 어얼스멜론, 사과, 배, 애플망고, 거봉, 샤인머스켓, 자두, 골드망고, 골드키위, 아보카도	310,000원
<b>멜론 샤인머스켓 세트</b> 어얼스멜론 2과, 샤인머스켓 2과	230,000원
<b>한식 디저트 세트</b> 호두정과 130g, 깨/견과류 유과 37개, 깨말이 4개입, 깨강정 4개입, 견과류강정 4개입	210,000원
<b>수제 약과 세트</b> 조청, 현미, 도라지, 바닐라누룽지, 흑임자, 녹차, 커피오렌지, 단호박 라즈베리 총 16개입	120,000원
<b>꽃감 단지 세트</b> 오리지널 꽃감 단지 6개입	120,000원
<b>전병 세트</b> 땅콩맛, 깨땅콩맛, 김파래맛 각 7개입 / 잣맛, 피스타치오맛, 피칸맛 각 14개입	100,000원
<b>프리미엄 위스키 세트</b> Royal Salute 26YO Amaranone Cask Finish 700ml	890,000원
<b>나파 벨리 와인 세트</b> Textbook Russian River Sauvignon Blanc 750ml, Textbook Mise en Place Oakville 750ml	220,000원

## 2024 CHUSEOK GIFT SET



### 몽상클레르 햄퍼 S

170,000원

카스테라 2종 (플레인/홍차), 케익쇼콜라 1개입  
구움과자 세트 12개입, 바통 세트 8개입, 보냉백 (大)

### 몽상클레르 햄퍼 A

120,000원

카스테라 2종 (플레인), 케익쇼콜라 1개입  
구움과자 세트 10개입, 바통 세트 5개입, 보냉백 (大)

### 몽상클레르 햄퍼 B

60,000원

카스테라 1종 (플레인), 구움과자 세트 8개입, 보냉백 (小)

몽상클레르 선물 세트 02 2250 8171



스파 바우처 추석 에디션

60분 바디 마사지 바우처 KRW 260,000

90분 바디 마사지 바우처 KRW 340,000

---

\* 반얀트리 서울 회원 할인 적용 가능



# Film Festival for Romanticist

영화인과 시네필을 위한 대형 영화제가 있다면, 한편에는 여행에 낭만을 더하는 작은 영화제가 존재한다.

클 박지형 <더네이버> 피쳐 에디터) 매달 하이엔드 멤버십 매거진 <더네이버>와 제휴해 패션, 뷰티 아트, 라이프스타일의 주요 콘텐츠를 제공합니다.

불편해도 괜찮아

## Muju Film Festival

덕유산이 감싸는 청정 자연 속 무주군. 고령연구가 대다수인 작은 지역이 매년 6월이면 20~30대로 북적인다. 무주읍과 덕유산국립공원 일대에서 열리는 무주산골영화제를 찾은 사람들이다. 영화 애호가, 캠핑족, 인디음악 팬 등 관객층은 다양하지만 도시의 소란함이 소거된 산골에서 여유롭게 자연과 영화를 즐기고 싶다는 목적은 동일하다. 대도시에서 멀리 떨어진 거리에 교통편과 숙소, 편의시설 모두 부족하지만, 불편함을 감수하고 무주로 향하는 이유는 낭만을 찾기 위해서다.

무주산골영화제는 여느 대형 영화제처럼 프리미어 상영에 힘을 쏟지 않는다. 대신 개봉작이나 타 영화제에서 공개된 작품들로 프로그램을 꾸린다. 첫해부터 영화제 운영과 프로그래밍을 이끌어온 조지훈 부집행위원장은 영화제 프로그램의 두 가지 방향, 즉 좋은 영화를 선별하는 '셀렉션'과 영화계 동향을 관객이 파악할 수 있도록 배치하는 '컬렉션'을 고려해 상영작을 채택하되, 보여주고 싶은 영화와 관객이 보고 싶어 하는 영화 사이에서 최적의 비율을 찾으려 한다고 밝혔다. "개봉 당시 보지 못한 영화를 몰아 보기 위해 오는 관객이 많다. 올해는 대략 3만~3만5000명의 관객이 찾았는데, 절반이 늘 오는 관객이라면, 절반은 새로운 관객이다. 꾸준히 방문하는 관객을 만들었다는 사실이 큰 힘이 된다."

영화제에서 호응이 가장 높은 프로그램은 무주등나무운동장과 덕유산국립공원 대집회장의 야외 상영이다. 해가 지고 사위가 어두워지면 영화는 시작된다. 널리 퍼져 나가는 사운드가 관객을 감싸고, 숲 내음이 밀려드는 가운데 하늘의 별은 하나둘 빛을 드러낸다. 야외 상영작은 여름밤에 걸맞은 프로그램 덕에 반응이 뜨겁다. 올해는 음악 영화 세 편을 연이어 소개하는가 하면, 사랑과 이별에 관한 영화를 한데 묶고, <둔> 1, 2편을 연속 상영했다. 조 부집행위원장의 말처럼 이 영화제는 '영화 마니아가 아니어도 즐겁게 놀다 갈 수 있는 축제'다. 올해 12회 행사를 무사히 치른 무주산골영화제는 좋은 영화와 자연 곁에서 힘을 얻을 관객을 기다리고 있다. [web www.mjff.or.kr](http://www.mjff.or.kr)



- 1 무성영화와 함께 라이브 연주를 선보이는 무주등나무운동장 풍경.
- 2 덕유산국립공원 대집회장 상영 현장.
- 3 등나무가 둘러싼 운동장에서 영화제 개막을 알렸다.



3

등산과 영화 감상을 함께

## Ulsan Ulju Mountain Film Festival



1 울산 태화강 국가정원에 마련된 야외 상영장.  
2 나만의 티셔츠를 만드는 체험 부스 현장.

태백산맥 남쪽 끝자락의 가지산, 신불산 일대는 빼어난 절경 덕에 '영남 알프스'라고 불리는 곳이다. 등산객의 발길이 끊이지 않는 울산 울주군에서 울산울주세계산악영화제가 탄생했다. 세계의 산악 영화를 상영하고 산악 문화를 공유하는 영화제답게 등산하기 더없이 좋은 가을에 열린다. 울주군의 영화제로 출발했으나 2023년부터 울산시와 울주군이 공동 개최하며 울산시 태화강 국가정원 등지로 장소가 확대됐다. 텐트를 치지 않고 밤새 야영하며 영화를 보는 비박 상영은 산악영화제만의 프로그램. 또 관객이 자전거 페달을 밟아 전력을 생산하는 체험 이벤트도 독특하다. 산을 배경으로 한 영화와 등반, 스포츠, 탐험을 담은 영화 위주지만, 산과 인연이 없는 관객일지라도 인간의 의지와 자연의 가치에 집중하는 시간은 의미 있게 다가올 것이다. 제9회 울산울주세계산악영화제는 오는 9월 27일부터 5일 동안 관객을 맞이한다.

web [www.umff.kr](http://www.umff.kr)



1 개막식 공연 모습.  
2 해 질 무렵부터 관객은 돛자리를 퍼자리를 잡는다.  
3 영화 상영이 한창인 정동초등학교의 밤 풍경.

운동장으로 모여라

## Jeongdongjin Independent Film Festival

여름방학을 맞아 고요해진 정동진 해변의 정동초등학교는 8월 초면 활기를 되찾는다. 개학식도 운동회도 아닌 영화제를 위해서다. 1999년 출범한 정동진 독립영화제는 한국 독립영화를 상영하는 영화제다. 독립영화 팬과 관광객이 뒤섞인 풍경은 마을 잔치를 연상시킨다. 해가 지면 운동장에 돛자리와 텐트, 모기장이 하나둘 펼쳐지고, 고요해진 틈새로 파도 소리가 끼어든다. 독립영화 특성상 작은 예술 영화관에서 감상해야 했던 관객들은 너른 야외로 나오니 숲통이 트인다. 강릉을 찾은 여행자는 평소 접할 기회가 없던 한국 독립영화를 감상하고, 영화인은 관객에게 작품을 선보일 기회가 되는 자리. 26번째 순항 중인 이유 역시 이 공간이 소중한기 때문이다. 올해는 8월 2일부터 3일간 개최되며, 단편영화 22편과 장편영화 2편이 관객을 기다린다. 지난해 부산국제영화제에서 공개된 이미랑 감독의 <말에 대하여>와 2024 전주국제영화제 한국경쟁 대상 수상작인 남궁선 감독의 <힘을 낼 시간>이 포함된다.

web [www.jiff.kr](http://www.jiff.kr)



## 출근하면서 불평으로 하루를 시작합니다

(시리즈명: 새로 시작하는 자들을 위한 온보딩)

안녕하세요 새로 시작하는 자들을 위한 '온보딩'의 정우성입니다. 여러분은 행복의 반대말이 뭐라고 생각하세요? 보통 불행이라고 답하실 텐데요 행복의 반대말은 일상이라는 말도 있습니다. 신입 이든 경력이든 내가 뽐혀 함류하게 될 때는 너무 행복하지만, 점차 일상이 되어버린 직장 생활에 대한 불평이 하나씩 튀어나오기도 합니다. 그렇다면 어떻게 해야 새로운 조직에서의 일상이 소중해질까요?

### 1) 체계가 없어요

일을 시작하려 보니 너무 체계가 없고 주먹구구 식인 회사라고 느껴질 때가 있을 겁니다. 문서로 정리해 놓은 매뉴얼도 없고, 업무 관련 데이터도 무엇 하나 제대로 정리되지 않는 곳도 있을 수 있지요 대기업이라 할지라도 부서 특성상 혹은 전임자의 관리 형태에 따라 천차만별입니다. 그렇다고 불평만 해서는 나아지는 것은 사실 없습니다. 따라서 체계가 없으면 만들면 된다는 자세가 필요합니다. 사실 체계는 양날의 검이예요. 체계가 있으면 업무 프로세스가 명확해지고 역할과 책임이 분명해지지만 반대로 조직 민첩성을 떨어뜨리고 비효율적인 업무들을 만들어 내기도 하죠. 너무 빠른 답이 되겠지만 내가 이미 몸담고 발을 들여놓은 이상, 숨 쉬듯 자연스럽게 나만의 업무체계를 만드는 데 에너지를 쓰는 것이 현명한 것입니다. 이를 위해서는 '언러닝'이 필요합니다. '학습'을 의미하는 러닝(learning)에 부정적 뜻하는 접두사 'un'이 더해진 것으로 새롭게 더 나은 방법을 도입하기 위해 기존의 사고와 행동을 폐기하는 걸 뜻합니다. 즉 학교든 과거 전 직장에서 효과적이었던 행동이 현재 직장에서의 적응과 성공을 제한하고 있다면 과감히 버려야 합니다. 이곳에서 더 이상적 효과적으로 발휘되지 않는다면 그건 낡은 사고일 뿐이니깐요. 언러닝을 바탕으로 나만의 체계를 만드는 세 가지 팁을 소개합니다. 첫째 자신의 업무공간을 정기적으로 정리 정돈해 보세요. 공간의 정리는 책임감과 통제감을 만듭니다. 자연스레 환경 탓 다른 사람 탓으로 돌리지 않으며 어수선했을 때 스트레스를 줄이는 데 도움이 될 겁니다. 둘째 현재 주먹구구식으로 받은 업무영역의 히스토리 자료를 잘 모아봅시다. 내가 새롭게 특성에 따라 카테고리를 만들면 한눈에 볼 수 있는 장점만큼 모으는 과정에서 업무를 다시 구체적으로 파악하고 익힐 수 있습니

다. 셋째 하루 단위로 해야 할 일을 계획해 보는 겁니다. 이때 중요도와 우선순위 두 가지로 나누며 세부 업무를 쪼개서 순서대로 처리해 나간다면 어느 순간 밀렸던 일들의 목록이 하나씩 속도감 있게 지워져 가는 걸 알게 되실 거예요.

### 2) 자꾸 전 직장에 대해 물어봐요

경력직 입사자들이라면 이전 직장에 대한 질문을 많이 받을 것입니다. 이유는 크게 2가지로 볼 수 있습니다. 첫째, 나에 대한 상대의 관심과 호기심일 수 있습니다. 이걸 그냥 본인이 판단할 때 리스크 하지 않은 가벼운 부분만 말씀하시면 돼요. 업계는 좁고 좁기 때문에 누군가에 대해서 얘기할 때는 최대한 좋게, 조심스럽게 말을 해야 합니다. 둘째, 업무에 필요한 유용한 경쟁사의 정보나 자료를 얻기 위해서예요. 우선 업무에 필요한 유용한 경쟁사의 정보나 자료를 요청하는 것은 '영업 비밀 유출'이라는 엄중한 일이 될 수 있음을 유의해야 합니다. 여기서 자료를 달라고 요청하는 사람이 문제일 수도 있지만, 그 자료를 복사하거나 공유한 사람도 '영업 비밀 유출'로 문제가 될 수 있다는 심각성을 가져야 합니다. 많은 회사에서 경쟁업체 취업금지 의무조항을 두고 있는 이유도 같은 맥락이라고 볼 수 있습니다. 꼭 기억해야 합니다. 내가 아는 정보를 전달할 때 상대가 당장은 고마워하거나 칭찬을 들을 수 있지만, 그 마음은 오래가지 않습니다. 오히려 다시 이직하게 되면 우리 회사 자료도 유출할 수 있는 사람이라고 낙인이 찍힐 수도 있습니다. 적당하게 둘러대고 빠지는 센스가 필요합니다.

### [마무리]

'새 술은 새 부대에'라는 말이 있습니다. 이전에 직장이나 학교에서 인재라는 소리만 듣고 온 사람이라도 새로운 곳에 오면 유효기간이 지난 마음가짐과 행동을 비우는 것이 필요합니다. 그리고 새로운 정보와 방식을 받아들이는 노력이 필요하죠. 그다음에 가장 중요한 것이 남았습니다. 바로 실패를 감내할 수 있는 용기입니다. '커리지'의 저자 최익성은 '두려움은 반응이고, 용기는 결정'이라고 말합니다. 용기는 두려움과 붙어 있어 막상 이끌어 내기가 쉽지 않습니다. 그래서 시작하는 것이 중요하고, 부딪혀야 합니다. 언젠간 나아지겠지, 익숙해지겠지 같은 막연한 환상을 가질 게 아니라 시작해 보는 용기를 가져보는 것이 어떨까요? 감사합니다.



현대경제연구원

### CreativeTV

CreativeTV는 현대경제연구원의 비즈니스 지식정보 서비스로 분야별 국내외 최고 전문가들의 노하우가 담긴 지식 콘텐츠입니다. 본문의 QR코드를 스캔하면 해당 영상 콘텐츠를 볼 수 있습니다.



knjbio.com



끝없이 아껴주고 싶어서  
끝까지 챙겨주고 싶어서

# 뻗속부터 강건하게. 마디마디 건강하게 강本強本 관절케어

건강을 위해 끝없이 끝까지

EST. 1978

KIM NAM JOO  
B I O



추석맞이 고급 보자기 선물포장으로 소중한 분께 마음을 전하세요  
김남주바이오는 동서양 의학 융복합 전문가 김남주 박사가 만든 프리미엄 건강기능식품 브랜드입니다





BANYAN TREE  
CLUB & SPA SEOUL



60 Jang Chung Dan-Ro, Jung-Gu, Seoul 04605, Korea  
Tel: +82 2 2250 8000 Fax: +82 2250 8009  
Email: [clubandspa-seoul@banyantree.com](mailto:clubandspa-seoul@banyantree.com)  
[www.banyantreeclub.com](http://www.banyantreeclub.com)